

¿Que meto en la mochila?



Lista para un Fin de Semana (2 noches)

- Mochila (40L min.)
- Saco de dormir
- Esterilla (Antihumedad)

- Chubasquero
- Linterna
- Pilas/Bombilla de repuesto
- Calzado de montaña
- Cantimplora (Llena)

- 3x Camisetas
- Pantalón corto
- Pantalón largo
- Jersey Polar
- Chaqueta
- Pijama
- Gorra
- 3x Ropa interior

- Bolsa de aseo
- Cepillo/Pasta de dientes
- Gel de baño
- Toalla
- Desodorante
- Etc.

Básicos:

- Al hacer la mochila, procura poner las cosas más pesadas, como el saco o la chaqueta en la parte inferior; de este modo, será mas cómodo caminar con ella a la espalda.

- Procura mantener aquellas cosas que vas a necesitar antes en los lugares más accesibles, por ejemplo; mete la linterna en uno de los bolsillo.

- Nunca dejes comida abierta dentro de la caseta, busca envases o bolsas herméticas.

- No dejes que otro te haga la mochila. tardarás tres veces más en encontrar los calcetines limpios.

Este es el material minimo necesario, si luego te olvidas de algo, no nos eches la culpa...